NA REAL
BRASIL
CONHECIMENTO É PODER EDUCAR É A SOLUÇÃO
EMPODERAR PARA ESCOLHAS CONSCIENTES É O CAMINHO
NA REAL
BRASIL
instituto aliança

UMA ADOLESCÊNCIA SEM ÁLCOOL É A MELHOR E MAIS SAUDÁVEL ESCOLHA

NO BRASIL,
56% DA POPULAÇÃO BRASILEIRA EXPERIMENTOU ÁLCOOL ANTES DOS 18 ANOS[1]

O CONSUMO DE ÁLCOOL POR CRIANÇAS E ADOLESCENTES É PREJUDICIAL E INACEITÁVEL

ÁLCOOL É A SUBSTÂNCIA MAIS CONSUMIDA ENTRE ADOLESCENTES E SUA INGESTÃO ESTÁ COMEÇANDO CADA VEZ MAIS CEDO

PROBLEMAS RELACIONADOS AO CONSUMO DE ÁLCOOL NA ADOLESCÊNCIA[2]

Prejudica o cérebro para:

- Memória e atenção
- Aprendizagem
- Capacidade de planejar e de tomar decisão
- Controle emocional

AUMENTA RISCOS DE:

- Acidentes e lesões
- Sexo sem proteção
- Brigas e comportamento violento
- Ser vítima de violência e abuso
- Dependência química
- Queda no rendimento escolar
- Ansiedade e depressão
- Doenças no fígado e em outros órgãos

QUANTO MENOR A IDADE DE INÍCIO DA INGESTÃO DE BEBIDA ALCOÓLICA, MAIORES AS POSSIBILIDADES DO ADOLESCENTE SE TORNAR UM USUÁRIO DEPENDENTE AO LONGO DA VIDA.[2]

ATENÇÃO: Venda, oferta e consumo de álcool para quem tem menos de 18 anos são proibidos no Brasil

CONHEÇA E PARTICIPE DO PROGRAMA NA REAL

NA REAL É UM PROGRAMA IMPLEMENTADO NO BRASIL DESDE 2019 PELO INSTITUTO ALIANÇA E INTEGRA A INICIATIVA GLOBAL SMASHED, CRIADA PELA ORGANIZAÇÃO BRITÂNICA COLLINGWOOD LEARNING. TEM COMO OBJETIVO SENSIBILIZAR E MOBILIZAR ADOLESCENTES PARA REFLETIREM SOBRE OS PROBLEMAS ASSOCIADOS AO CONSUMO PRECOCE E INADEQUADO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS, PERMITINDO QUE FAÇAM ESCOLHAS CONSCIENTES E POSITIVAS SOBRE O NÃO CONSUMO DE ÁLCOOL.

O Instituto Aliança oferece, gratuitamente, o NA REAL para organizações que desejem aderir ao Programa, mediante duas atividades educativas:

PEÇA TEATRAL

Com formato inovador e linguagem acessível, apresentada por grupo profissional e seguida de debate mediado por um(a) facilitador(a) do Instituto Aliança.

CURTA-METRAGEM ONLINE

Com trilhas de aprendizagem interativas, exibido e mediado presencialmente por um(a) facilitador(a) do Instituto Aliança.

COMPONENTE CURRICULAR

O Instituto Aliança também oferece gratuitamente às Secretarias de Educação uma outra ação complementar ao NA REAL.

Com Planos de Aula, formação e acompanhamento de professores/ educadores para inclusão da prevenção ao consumo de álcool na adolescência no currículo escolar. Abordagem pedagógica ativa e presencial, estimula o protagonismo juvenil e promove a educação para cidadania.

SMASHED

NO MUNDO

33 PAÍSES EM
5 CONTINENTES

+ DE 8 MILHÕES DE
ADOLESCENTES BENEFICIADOS

ESTIMATIVA ATÉ 2030:
10 MILHÕES DE ADOLESCENTES

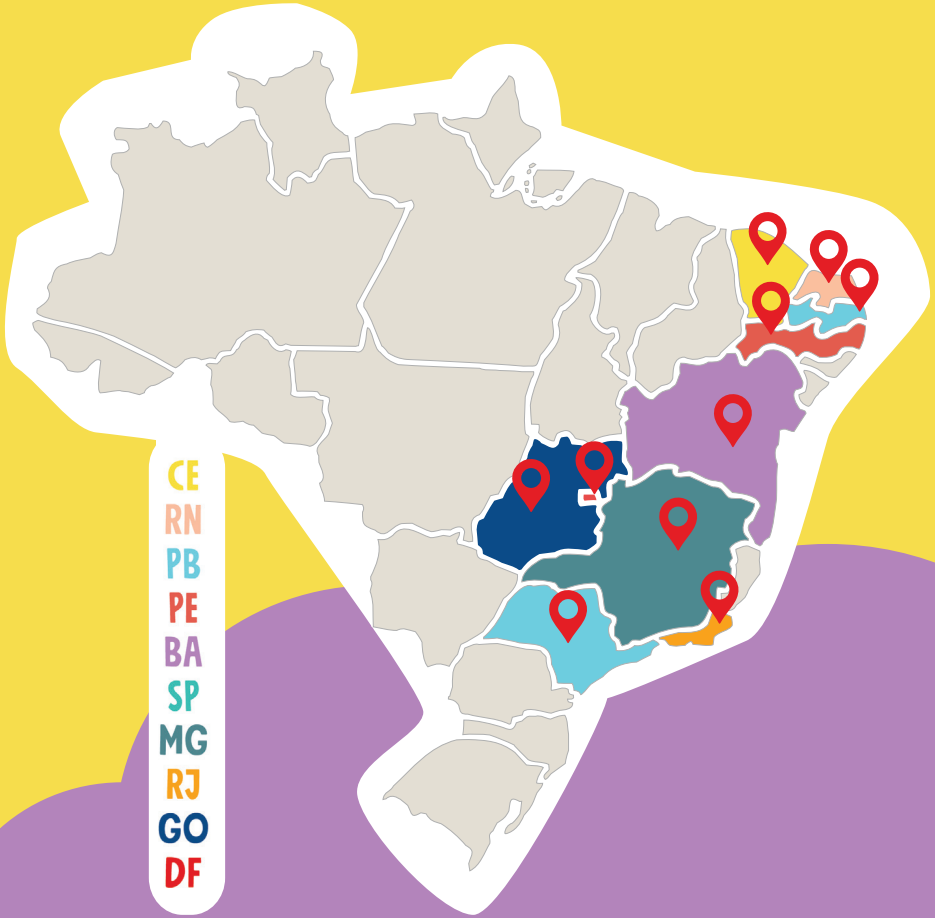
NA REAL

BRASIL

2019 A 2025

TOTAL DE ADOLESCENTES BENEFICIADOS +DE 1.400.000

PRESENTE NO DISTRITO FEDERAL E 09 ESTADOS



NA REAL BRASIL

instituto aliança

Leve o Na Real para sua escola/organização! Entre em contato:

nareal@institutoalianca.org.br

(85) 99601.0220

@nareal.brasil
@institutoalianca
@smashedglobal
@collingwoodlearning

www.institutoalianca.org.br

Fontes:

[1] LENAD III (2023).

[2] NIH. Underage drinking. Disponível em: https://www.niaaa.nih.gov/. Acesso: 12 set. 2025.